

Baby Slow Down

Choreograaf : Mark Paulino & Dylan DeClue (May 2025)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 48
Intro : 11 sec
Muziek : Slow Low – Jason Derulo
Volgorde : A1-A2-A1-Tag-A1-A2-A1-A1-A1 (Ending)



A1 – 32 tellen

SEC 1: Cross Rock Recover, Side Rock Recover, Sailor ½ Turn Prep, Full Turn Side Step With Toe Up, Behind Side Cross

- 1&2& RV rock gekruist over LV, LV gewicht terug, RV rock rechts opzij, LV gewicht terug
- 3&4 RV ¼ draai R-om kruis achter LV, LV ¼ draai R-om stap voor, RV kruis over LV (6:00)
- 5-6 Unwind hele draai L-om, eindig met LV tenen omhoog
- 7&8 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

SEC 2: Ball Cross, Hop Recover/Hitch, Side Mambo Step With ¼ Turn, Back Mambo Step, Boogie Walk, Hitch

- 8&1-2 RV stap rechts opzij, LV kruis over RV, RV spring/gewicht terug hitch LK
- 3&4 LV rock lings opzij, RV gewicht terug, LV ¼ draai L-om stap achter (3:00)
- 5&6 RV rock achter, LV gewicht terug, RV stap voor
- 7&8& LV stap voor knieën links, RV stap voor knieën rechts, LV stap voor knieën links, RK hitch

SEC 3: Full Turn Samba Diamond

- 1&2 RV kruis over LV, LV ¼ draai R-om stap links opzij, RV stap achter (6:00)
- 3&4 LV kruis achter RV, RV ¼ draai R-om stap rechts opzij, LV stap voor (9:00)
- 5&6 RV kruis over LV, LV ¼ draai R-om stap links opzij, RV stap achter (12:00)
- 7&8 LV kruis achter RV, RV ¼ draai R-om stap rechts opzij, LV stap voor (3:00)

SEC 4: Sailor Step x2, Side Step Prep, Full Turn Volta

- 1&2 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
- 3&4 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 5 RV stap rechts opzij
- 6&7&8 LV ½ draai L-om stap voor, RV lock achter LV, LV ½ draai L-om stap voor, RV lock achter LV, LV ½ draai L-om stap voor (3:00)

A2 – 42 tellen (eerste 28 tellen zijn hetzelfde als A1)

SEC 1: Sailor Step x2, Cross Over, Diagonal Back, Heel Touch, Gather Step, Cross Over, Sweep

- 1&2 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
- 3&4 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 5&6& RV kruis over LV, LV stap diagonaal links achter, RV tik hiel diagonaal rechts voor, RV stap naast LV
- 7-8 LV kruis over RV, RV zwiep van achter naar voor

SEC 2: Cross Over, Full Turn Unwind, Hold x2, V Step With Hand Movements

- 1 RV kruis over LV
- 2-3-4 Unwind hele draai L-om
- 5-6 Rust, rust
- 7-8 RV stap diagonaal rechts voor RH gaat mee, LV stap diagonaal links voor LH gaat mee
- 9-10 RV stap achter RH op het hart, LV stap naast RV LH over RH

Tag – 4 tellen

- &1-2-3-4 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij, hele heuprol van L achter naar R voor

Ending: dans de eerste 14 tellen (tot mambo achter (12:00)), LV stap voor, RV kruis over LV unwind hele draai R-om